

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

6

День

30.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295	биточки,котлеты с соусом сметанным с луком	100\20	32.00	148	10	11	7
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	10.00	60	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150	14.00	205	6	6	32
	закуска	101	икра кабачковая консервированная	60	13.00	62	1	1	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	ттк	пельмени со сметаной	180		384	15	27	21
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
	гор.напиток	376	чай каркаде с сахаром	200		60	0	0	15

И.о.директора



И.Е.Железнякова