

Школа МКОУ "Медведицкая СШ" Отд./корп 7 День 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	23.00	265	6	10	39
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	10.00	62	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	сладкое	399	блинчики с повидлом	70	21.00	116	3	2	22
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий(яблоко)	100	15.00	47	0	0	10
Обед	закуска	101	икра кабачковая консервированная	20		17	0	0	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	252	сосиски вареные с соусом	50\20		114	5	10	2
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150		206	6	6	32
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
		377	чай с сахаром и лимоном	200		62	0	0	15

И.о.директора  И.Е.Железнякова

