

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

8

День

15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	печень по строгоновски	100	38.00	185	13	11	4
	гор.напиток	378	чай с молоком	200	10.00	81	2	1	16
	хлеб	701	хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
	гарнир	310	картофель отварной	150	11.00	112	3	1	24
	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	60	10.00	56	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	свекла отварная с растительным маслом	20		19	0	1	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	291	плов из птицы	200		303	17	10	34
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	20		53	2	0	11
	хлеб черн.								
	напиток	349	компот из сухофруктов	200		133	1	0	32

И.о.директора



И.Е.Железнякова