

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

10

День

07.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | плов из птицы | 50\150 | 43.00 | 303 | 17 | 10 | 34 |
| | гор.напиток | 379 | кофейный напиток с молоком | 200 | 15.00 | 100 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб | 701 | хлеб пшеничный | 50 | 3.85 | 133 | 4 | 1 | 27 |
| | закуска | 101 | овощи консервированные(зеленый горошек) | 60 | 11.00 | 39 | 1 | 0 | 8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 292 | птица тушенная в соусе с овощами | 200 | | 264 | 12 | 13 | 18 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 701 | хлеб пшеничный | 20 | | 53 | 2 | 0 | 11 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 376 | чай с сахаром | 200 | | 60 | 0 | 0 | 15 |

И.о.директора



И.Е.Железнякова