

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

3

День

12.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 183    | каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200      | 28.00 | 244          | 8     | 8    | 33       |
|            | гор.напиток | 382    | какао с молоком                         | 200      | 16.00 | 119          | 4     | 4    | 18       |
|            | хлеб        | 701    | хлеб пшеничный                          | 50       | 3.85  | 133          | 4     | 1    | 27       |
|            | сладкое     | 14     | масло порциями                          | 10       | 10.00 | 66           | 1     | 7    | 0        |
|            |             |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      | 338    | фрукт свежий(яблоко)                    | 100      | 15.00 | 47           | 1     | 1    | 10       |
|            |             |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 70     | овощи по сезону(огурец свежий,соленый)  | 20       |       | 2            | 0     | 0    | 0        |
|            | 1 блюдо     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | 454    | котлеты по хлыновски с соусом           | 60\20    |       | 145          | 8     | 6    | 9        |
|            | гарнир      | 203    | макароны отварные с маслом              | 150      |       | 206          | 6     | 6    | 32       |
|            | сладкое     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  | 701    | хлеб пшеничный                          | 20       |       | 53           | 2     | 0    | 11       |
|            | гор.напиток | 376    | чай каркаде с сахаром                   | 200      |       | 60           | 0     | 0    | 15       |
|            |             |        |   |          |       |              |       |      |          |

И.о. директора



И.Е.Железнякова