

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

1

День

24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182/2017	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных	200	25.00	295.45	7.10	11.66	40.25
		399/2017	Блинчики с повидлом	70	22.00	115.62	3.15	1.68	21.95
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5.25	79.80	2.31	0.72	16.02
	фрукт	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100	20.00	47.00	0.40	0.40	9.80
	гор.напиток	376/2017	Чай с сахаром	200	10.00	60.00	0.07	0.02	15.00
Завтрак 2				600	82.25	597.87	13.03	14.48	103.02
Обед	закуска	71/2017	Овощи по сезону (огурцы свежие, соленые)	60	13.00	6.0	0.35	0.05	0.95
	1 блюдо	103/2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	15.00	109.0	4.07	3.13	14.04
	2 блюдо	290/330/	Птица тушеная в сметанном соусе	100	28.00	150.0	11.78	10.12	2.93
	гарнир	171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	150	10.00	264.0	6.66	9.17	39.22
	напиток	376/2017	чай каркаде	200	10.00	93.0	0.10	0.00	24.20
	хлеб	701/2017	Хлеб пшеничный	40	3.25	110.0	3.75	1.86	17.47
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано- пшеничный	40	3.00	88.0	2.53	0.45	17.40
				800	82.25	820.0	29.24	24.78	116.21

И.о.директора



И.Е.Железнякова