

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

5

День

28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая ячневая с маслом и сахаром	200	28.00	295.5	6.6	3.4	44.7
		209/2017	Яйцо вареное	45	13.00	63.0	5.1	4.6	0.3
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20.00	47.0	0.4	0.4	9.8
	гор. напиток	377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	16.00	62.0	0.1	0.0	15.2
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	50	5.25	133.0	3.9	1.2	26.7
Завтрак 2	фрукты			595	82.25	600.5	16.1	9.6	96.7
Обед	закуска	23/2017	Нарезка овощная (огурец , помидор свежий)	30/30	13.00	7.2	0.05	0.05	3.04
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский	200	15.00	135.0	2.70	8.60	16.38
	2 блюдо	297/331/	Фрикадельки с соусом	100/20	28.00	150.4	10.92	7.51	5.45
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	10.00	205.5	5.73	6.08	31.96
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	10.00	124.0	0.60	0.00	31.40
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	40	3.25	87.6	2.43	0.45	17.40
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3.00	72.6	2.53	0.30	14.64
				800	82.25	782.3	24.96	22.99	120.27

И.о.директора



И.Е.Железнякова