

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	Каша молочная жидкая манная с сахаром и маслом	200	25.00	264.55	5.55	9.74	38.50
	хлеб	399/2017	Блинчики с повидлом	70	22.00	115.62	3.15	1.68	21.95
	фрукт	701/2010	Хлеб пшеничный	30	5.25	79.80	2.31	0.72	16.02
	гор.напиток	338/2017	Фрукт свежий (яблоко) (сок)	100	20.00	47.00	0.40	0.40	9.80
		377/2017	Чай с сахаром и лимоном	200	10.00	62.00	0.13	0.02	15.20
				600	82.25	568.970	11.540	12.560	101.470
Завтрак 2									
Обед	закуска	101/204л	Икра кабачковая	60	11.00	62.40	0.96	9.76	3.16
	1 блюдо	54-28/20	Борщ с капустой и картофелем	200/10	14.00	109.72	4.07	3.13	14.04
	2 блюдо	229/2017	Рыба тушеная с овощами	100	31.00	105.00	9.75	4.96	3.80
	гарнир	171/2017	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	10.00	234.43	3.66	7.54	38.06
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	10.00	112.70	0.10	0.20	27.50
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3.25	72.60	2.43	0.30	14.64
	хлеб	702/2010	Хлеб ржано - пшеничный	40	3.00	87.60	2.53	0.45	17.40
				790	82.25	784.450	23.500	26.340	118.607



И.о.директора И.Е.Железнякова