

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

8

День

03.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|--|----------|-------|--------------|--------|--------|----------|
| Завтрак | закуска | 101/2004 | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 15.00 | 38.520 | 1.350 | 0.180 | 7.920 |
| | гор.блюдо | 291/2017 | Плов из птицы | 50/150 | 47.00 | 302.660 | 16.890 | 9.860 | 34.090 |
| | напиток | 349/2017 | Компот из сухофруктов | 200 | 15.00 | 132.800 | 0.660 | 0.090 | 32.030 |
| | хлеб | 701/107М | хлеб пшеничный | 50 | 5.25 | 133.000 | 3.850 | 1.200 | 26.700 |
| | | | | 510 | 82.25 | 606.980 | 22.750 | 11.330 | 100.740 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 47/2017М | кавашенная капуста | 60 | 12.00 | 42.12 | 1.80 | 2.34 | 3.78 |
| | 1 блюдо | 135/2004 | Суп овощной со сметаной | 200/10 | 15.00 | 108.24 | 3.08 | 5.52 | 10.24 |
| | 2 блюдо | 294/2017 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 100/20 | 29.00 | 263.25 | 13.55 | 16.06 | 16.26 |
| | гарнир | 310/2017 | Картофель отварной с маслом | 150 | 10.00 | 157.50 | 3.03 | 5.94 | 20.98 |
| | напиток | 342/2011 | Компот из свежих плодов | 200 | 10.00 | 112.70 | 0.10 | 0.20 | 27.50 |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб ржано -пшеничный | 30 | 3.25 | 59.55 | 1.90 | 0.30 | 12.30 |
| | хлеб | 702/2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 3.00 | 79.80 | 2.31 | 0.72 | 16.02 |
| | | | | 700 | 82.25 | 823.16 | 25.77 | 31.08 | 107.08 |
| | | | | | | | | | |

И.о.директора



И.Е.Железнякова