

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

9

День

04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255/2017	Печень по строгоновски	100	38.00	185.00	13.26	11.23	3.52
	гарнир	310/2017	Картофель отварной	150	18.00	112.20	3.00	0.60	23.70
	закуска	52/2017	Свекла отварная с растительным маслом	60	11.00	55.68	0.84	3.60	4.96
	хлеб	701/2017	Хлеб пшеничный	30	5.25	79.80	2.31	0.72	16.02
	гор.напиток	378/2017	Чай с молоком	200	10.00	81.00	1.52	1.35	15.90
				540	82.25	513.68	20.93	17.50	64.10
Обед	закуска	71/2017	М Помидор сол	60	13.00	13.20	0.66	0.10	2.28
	1 блюдо	54-4с/20	рассольник домашний	200/10	15.00	92.80	1.84	5.04	8.24
	2 блюдо	271/331/	котлеты домашние с соусом	100/20	28.00	198.00	13.51	8.91	9.74
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	10.00	205.50	5.73	6.08	31.96
	напиток	376/2017	чай каркаде	200	10.00	124.00	0.60	0.00	31.40
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	3.25	72.60	2.43	0.30	14.64
	хлеб	702/2010	хлеб ржано- пшеничный	40	3.00	65.70	1.90	0.34	13.05
				800	82.25	771.80	26.67	20.77	111.31

И.о.директора



И.Е.Железнякова