

Школа

МКОУ "Медведевская СШ"

Отд./корп

10

День

05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120/2017	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28.00	150.00	5.47	4.75	17.95
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	20.00	47.00	0.40	0.40	9.80
		14/2017	масло порциями	10	13.00	66.00	0.80	7.25	0.13
	напиток	382/2017	какао с молоком	200	16.00	118.60	4.08	1.20	17.58
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50	5.25	133.00	3.85	3.54	26.70
Завтрак 2	фрукты			610	82.25	514.60	14.60	17.14	72.16
Обед	закуска	23/2017	икра морковная	30/30	12.00	7.20	0.05	0.05	3.04
	1 блюдо	101/2017	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	13.00	135.00	2.70	8.60	16.38
	2 блюдо	261/2017	Печень тушеная в соусе	100	31.00	165.00	12.80	9.12	4.42
	гарнир	171/2017	Каша рассыпчатая пшеничная	150	10.00	264.00	6.66	9.17	39.22
	напиток	377/2017	чай с лимоном	200	10.00	88.20	0.67	0.27	20.76
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3.25	65.70	1.90	0.34	13.05
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3.00	72.60	2.43	0.30	14.64
				770	82.25	797.70	27.21	27.85	111.51

И.о.директора



И.Е.Железнякова