

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101/2004	Овощи консервированные (зеленый горошек)	60	15.00	38.520	1.350	0.180	7.920
	гор.блюдо	291/2017	Плов из птицы	50/150	47.00	302.660	16.890	9.860	34.090
	напиток	349/2017	Компот из сухофруктов	200	15.00	132.800	0.660	0.090	32.030
	хлеб	701/107	хлеб пшеничный	50	5.25	133.000	3.850	1.200	26.700
				510	82.25	606.980	22.750	11.330	100.740
Завтрак 2									
Обед	закуска	47/2017	кавашенная капуста	60	12.00	42.12	1.80	2.34	3.78
	1 блюдо	135/2004	Суп овощной со сметаной	200/10	15.00	108.24	3.08	5.52	10.24
	2 блюдо	294/2017	Котлеты рубленые из птицы с соусом	100/20	29.00	263.25	13.55	16.06	16.26
	гарнир	310/2017	Картофель отварной с маслом	150	10.00	157.50	3.03	5.94	20.98
	напиток	342/2011	Компот из свежих плодов	200	10.00	112.70	0.10	0.20	27.50
	хлеб	701/2010	Хлеб ржано -пшеничный	30	3.25	59.55	1.90	0.30	12.30
	хлеб	702/2010	Хлеб пшеничный	30	3.00	79.80	2.31	0.72	16.02
				700	82.25	823.16	25.77	31.08	107.08

И.о.директора



И.Е.Железнякова