

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		274	6	10	41
	гор.напиток	421	Чай с сахаром и лимоном	200		46	0	0	11
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30		115	2	0	24
		15	Масло порцией	10		66	0	7	0
			Печенье сахарное	25		33	1	0	7
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие(яблоки)	150		68	1	1	14
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		118	5	4	15
	2 блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	90		285	15	19	14
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150		206	6	6	33
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77	0	0	19
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	20		55	2	1	9
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано- пшеничный	20		40	1	0	8
		587	Соус томатный	20		9	0	1	1



