

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	Плов с курицей	200		454	20	25	37
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб	703	Хлеб пшеничный	30		115	2	0	24
			Вафли	30					
Завтрак 2	фрукты	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
			Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной						
	1 блюдо	88		20		88	2	6	8
	2 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гарнир	336	Капуста тушеная	180		135	4	6	16
	сладкое	348	Компот из изюма	200		113	1	0	27
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		115	2	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	20		40	1	0	8

Директор *Майер И.А. Майер*

