


Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		247	13	17	11
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		15	Масло порцией	10		66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	132	Россольник ленинградский со сметаной	20		129	3	9	16
	2 блюдо	280	Фрикадельки мясные с соусом	3		287	14	19	15
	гарнир	341	Каша ячневая	150		187	6	5	28
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200		113	0	0	28
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	2	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано- пшеничный	20		40	1	0	8


 Директор *Майер Л.А. Майер*