

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Котлеты по Хлыновски	90		288	14	20	13
	гор.напиток	685	Чай с сахаром каркаде	13		61	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
		587	Соус томатный	20		9	0	1	1
		203	Макаронные изделия отварные	150		206	6	6	33
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	135	Суп из овощей	200		68	2	3	9
	2 блюдо	443	Плов с курицей	200		454	20	25	37
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77	0	0	19
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	2	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано пшеничный	20		40	1	0	8

Директор *Майер Л. А. Майер*

