

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	Запеканка рисовая с творогом и сметаной	15		291	9	10	50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	20		46	2	0	10
		15	Масло порцией	10		66	0	7	0
			Булочка	40					
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие	100		46	0	0	10
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		85	2	4	10
	2 блюдо	437	Гуляш	90		247	17	19	2
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150		206	6	6	33
	сладкое	348	Компот из изюма	200		113	1	0	27
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	4	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	20		79	3	0	17



М. А. Майер