

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" с маслом	200		221	6	7	35
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7		35	3	3	0
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		15	Сыр	10		35	3	3	0
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты свежие	150		68	1	1	14
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	132	Россольник ленинградский	20		129	3	9	16
	2 блюдо	307	Тефтели с рисом	90		193	11	11	13
	гарнир	341	Каша пшеничная	150		199	8	6	31
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200		113	0	0	28
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	4	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	20		79	3	0	17

Директор *МКОУ "Медведицкая СШ"* *Л. А. Машер*

