

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341	Каша гречневая рассыпчатая	150		178	6	5	28
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7		62	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		80	Фрикадельки мясные с соусом	3		287	14	19	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	138	Суп картофельный с крупой	200		92	2	2	17
	2 блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		329	17	23	14
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77	0	0	19
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	4	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	20		79	3	0	17

Директор Майер Л. А. Майер

