

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	Гуляш	30		247	17	19	2
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		518	Кортофель отварной с маслом	150		144	3	4	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		72	2	4	7
	2 блюдо	268	Котлеты по Хлыновски	90		288	14	20	13
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150		206	6	6	33
	сладкое	248	Компот из изюма	200		113	1	0	27
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб пеклеванный	30		59	2	0	12

Директор *Майер Л.А. Майер*

