

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	100		126	12	6	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	13		59	0	0	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	40		91	3	0	20
		304	Рис отварной	150		219	4	5	39
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1,2,3,4,5	Овощи по сезону	60		26	1	0	5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с горохом	200		118	5	4	15
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	200		317	17	20	19
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200		113	0	0	28
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	30		115	4	0	24
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	20		79	3	0	17

Директор *Майер Л. А. Майер*

