

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 16 | Нарезка овощная | 20 | 6,00 | 3 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 492 | Плов с птицей | 200 | 38,00 | 348 | 15 | 16 | 36 |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 686 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/15 | 8,00 | 60 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб бел. | 701 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 55 | 2 | 1 | 9 |
| | хлеб черн. | 702 | Хлеб ржано- пшеничный | 20 | 2,00 | 40 | 1 | 0 | 8 |

Директор *Майер Л. А. Майер*

