

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	247	Рыба тушеная с овощами	100	28,00	126	12	6	9
	2 блюдо								
	гарнир	518	Кортофель отварной с маслом	30	11,00	182	3	8	24
	сладкое	685	Чай с сахаром	13	7,00	58	0	0	15
	хлеб бел.	701	Хлеб пшеничный	20	2,00	55	2	1	9
	хлеб черн.	702	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	40	1	0	8


 Директор *Майер Л.А. Майер*